



## 次回の集会予告

次回の集会は **3月19日(日)**「**秘密基地作り**」だよ。

竹や木、段ボール、新聞紙、ビニール袋、ロープなどを使って、君だけの基地を作ろう！

どんな基地を作ろうか、考えてきてね！

★集合時間は **9:00** (小雨決行、大雨時は別プログラム)

木の葉章：**自然・表現**

★集会開始は **9:05** 終了は **12:00**



☆集合場所は **三河別院**

★持ち物：**ビーバーセット**、**水筒**、**段ボール**、**新聞紙**

※**ビーバーセット**とは・・・ ビーバーノット、ひきようぐ、ハンカチ、ティッシュペーパー、ぐんて、かっぱ、バンドエイド

## 保護者通信

### ●次回集会のご案内

・自然の材料を使った「秘密基地」を作ります。竹または木の棒を一人3本、縄、大ビニール袋1枚を支給します。困いなどに使う段ボールや新聞紙のご持参をお願いします。段ボールがたくさんある方は、他のスカウトが使えるように、ご持参頂けたらありがたいです。テープは使わないで、縄などで工夫して作ってほしいなと思っています。

### ●今後の集会予定 ※予定変更をすることがありますので、最新のビーバー通信でご確認下さい。

- ・4月2日(日) 9:00~15:00 : 隊集会「ハイキング」 @宮路山の予定 (雨天時は1週延期)
- ・4月16日(日) 9:00~12:00 : 隊集会「イチゴ狩り」 @岡町いちご園 (雨天決行)
- ・5月7日(日) 9:00~12:00 : 隊集会「アスレチックゲーム」 @三河別院 (雨天決行)
- ・5月28日(日) 9:00~12:00 : 隊集会「星空観察会」 @安城プラネタリウム (雨天決行)
- ・6月4日(日) 9:00~12:00 : 団行事「芋植え」 @三河別院 (雨天決行)

### ●ご連絡

・集会を欠席する場合は、隊長(奈倉)まで事前連絡をお願いします。  
携帯：\*\*\*-\*\*\*\*-\*\*\*\* 携帯Mail：\*\*\*@\*\*\*.jp 前日までならばLINEでもOKです。

## 隊長のつぶやき

先日、農業と食育の講演会を聞いてきたのですが、その内容で衝撃を受けたことがあります。それは、簡単で便利な食材やファストフードが普及してきた結果、現代の日本人は「ミネラル飢餓」になっているとのこと。さらに、糖分の多いジュースはミネラルを消費してしまうとのこと。ミネラル不足は神経伝達に影響が出るため、落ち着きが無いとかイライラするとか起こるそうです。講演では発達障がいの子の事例として、激しい偏食で毎日の夕食がカップラーメン、家では毎日暴れ、弟をいつもいじめ、学校では机にじっと座って居られないという子に、ミネラル分の多い食事を1年間与え続けた結果、これらが全て改善されて、普通の生活が送れるようになったそうです。

また、小学校の給食で取り組んだところ、学力向上や忘れ物減少などが認められたとのこと。と言うわけで、今回の集会で提供した「豚汁」は、魚と昆布のダシをたくさん使ったものにしてもらいました！皆様のご家庭でも是非取り組んで頂いたら良いのではないかと思います、紹介させて頂きました。

(出典) 食べなきゃ、危険！一食卓はミネラル不足 小若 順一；国光 美佳；食品と暮らしの安全基金(著)→



ビーバー隊webページ

<http://www.8dan.net/beaver/>



岡崎8団 Facebook

<https://www.facebook.com/okazaki8beaver/>