



次回の集会予告

次回の集会は **3月31日(日)**「潮干狩り」だよ。

海岸にすんでいるアサリなどの貝をとろう！

他にも、海岸にはいろいろな海の生き物がいるから、いろいろと観察してみよう！

★集合時間は **11:30** (雨天中止)

★集会開始は **11:35** 終了は **16:00**

☆集合場所は **西尾市 東幡豆海岸**

★持ち物：**ビーバーセット、水筒、お弁当、潮干狩り用品(バケツ、熊手など)**

※**ビーバーセット**とは・・・ ビーバーノット、ひっきようぐ、ハンカチ、ティッシュペーパー、ぐんて、かっぱ、バンドエイド



木の葉章：**生活・自然**



保護者通信

●次回集会のご案内

・最近実施出来ていなかった潮干狩りに行きます。

潮干狩り会場へは各ご家庭で移動をお願い致します。(移動手段が無い方はご相談ください)

入場料が大人1人1,200円かかりますので、ご負担をお願い致します。

会場は大変混みますので、早めに到着されることをお勧め致します。

●今後の集会予定 ※予定変更をすることがありますので、最新のビーバー通信でご確認下さい。

・4月 7日 (日) 9:00~12:00 : 隊集会「オリエンテーリング」@東公園 (雨天別プログラム) ←場所の誤記修正

・4月21日 (日) 9:00~12:00 : 隊集会「いちご狩り」@岡町いちご園 (雨天決行)

・5月19日 (日) 9:00~12:00 : 隊集会「秘密基地作り」@三河別院 (雨天別プログラム)

・5月26日 (日) 9:00~12:00 : 隊集会「星空観察会」@安城プラネタリウム (雨天決行) ←場所の誤記修正

・6月 2日 (日) 9:00~12:00 : 団行事「芋植え」@三河別院 (雨天決行)

●ご連絡

・集会を欠席する場合は、おやつの準備などの都合があるため、隊長 (奈倉) まで事前連絡をお願いします。

隊長のつぶやき

前回の「たき火料理」集会で提供した豚汁についてのお話です。ちょうど1年前に農業と食育の講演会を聞いてきたのですが、その内容で衝撃を受けたことがあります。それは、簡単で便利な食材やファストフードが普及してきた結果、現代の日本人は「ミネラル飢餓」になっているとのこと。さらに、糖分の多いジュースはミネラルを消費してしまうとのこと。ミネラル不足は神経伝達に影響が出るため、落ち着きが無いとかイライラするとか起こるそうです。

講演では発達障がいの子の事例として、激しい偏食で毎日の夕食がカップラーメン、家では毎日暴れ、弟をいつもいじめ、学校では机にじっと座って居られないという子に、ミネラル分の多い食事を1年間与え続けた結果、これらが全て改善されて、普通の生活が送れるようになったそうです。

また、小学校の給食で取り組んだところ、学力向上や忘れ物減少が認められたとのこと。

と言うわけで、先日の「豚汁」は、魚と昆布のダシをたくさん使ったものにしました！

皆様のご家庭でも是非取り組んで頂いたら良いのではないかと思います、紹介させて頂きました。

(出典) 食べなきゃ、危険！一食卓はミネラル不足 小若 順一；国光 美佳；食品と暮らしの安全基金 (著)→



ビーバー隊webページ

<http://www.8dan.net/beaver/>



岡崎8団 Facebook

<https://www.facebook.com/okazaki8beaver/>