



次回の集会予告

次回の集会は **3月30日(日)**「いちご狩り」だよ。
 君たちはイチゴは好きかな？イチゴは今が旬だよ。
 今回は30分間食べ放題だよ！たくさん食べてね！



★集合時間は **9:00** (雨天決行)

★集会開始は **9:05** 終了は **12:00**

☆集合場所は **岡崎市子ども美術博物館 駐車場**

★持ち物：**ビーバーセット、水筒**

木の葉章：**自然・社会**



※**ビーバーセット**とは・・・ ビーバーノート、ひっきようぐ、ハンカチ、ティッシュペーパー、ぐんて、かっぱ、バンドエイド

保護者通信

●次回集会のご案内

- ・保母町のイチゴ園「カナカ農園」へイチゴ狩りに行きます。イチゴ狩りの時間は30分間なので、残りの時間は子ども美術博物館の広場で遊ぼうと思います。
- ・料金について、予算の都合上、実費を集金させていただきますので、よろしくお願い致します。
 (大人：1900円、小学校高学年：1700円、低学年：1400円、幼児4歳以上：800円、3歳以下：無料)

●今後の集会予定 ※予定変更をすることがありますので、最新のビーバー通信でご確認下さい。

- ・4月13日(日) 9:00~12:00：隊集会「秘密基地作り」@三河別院(雨天中止)
- ・5月4日(日) 9:00 ~ 5日(月・祝) 15:00：団行事「50周年記念キャンプ」
 @四日市少年自然の家(雨天決行)
- ・5月18日(日) 9:00~15:00：隊集会「海遊び」@蒲郡を予定(雨天延期)
- ・6月1日(日) 9:00~12:00：団合同集会「芋植え」@三河別院(雨天決行)

●ご連絡

- ・集会を欠席する場合は、おやつの準備などの都合があるため、隊長(奈倉)まで事前連絡をお願いします。

隊長のつぶやき

みんな大好き○○狩り！潮干狩りの次はいちご狩りです！

次回のいちご狩り集会を楽しみにしているスカウトが多いのではないかと思います。

いちごは私の好きなフルーツの一つで、昨年までは家の畑で育てていましたが、昨夏の猛暑でほぼ枯れてしまいました。。

さて、いちごってどんな栄養素があるのでしょうか？気になって調べてみました。

- ・ビタミンC：風邪予防や疲労回復、美肌に効果的
- ・葉酸：貧血予防に効果的
- ・アントシアニン：目の健康維持やがん予防に効果的
- ・食物繊維：腸内環境を整え、美肌に効果的
- ・糖質：他のフルーツに比べて少な目(ちょっと意外でした)
- ・キシリトール：虫歯菌増殖を抑制(これも意外)

いちごって健康と美容に良いですね！

みんな大好き○○狩り！ちなみに、いちご狩りの次の○○狩りは、8月にぶどうを予定しています。



ビーバー隊webページ

<http://www.8dan.net/beaver/>



岡崎8団 Facebook

<https://www.facebook.com/okazaki8beaver/>